

Maitake EXTRACTO (Grifola Frondosa)

> 30% polisacáridos y >20% de Beta-glucanos.

**APOYO CARDIOVASCULAR
SISTEMA INMUNOLÓGICO**



Inmunomodulador, antiviral, antiinflamatorio, antitumoral, antidabético, apoya la microbiota intestinal, hepatoprotector, antihipertensivos, antihiperlipidémicos, hipocluemiente.

DESCRIPCIÓN

Ayuda a nuestro cuerpo a ser más resistente a los ataques de patógenos externos. También ayuda a combatir el estrés y la fatiga. Además, disminuye la presión arterial, los niveles de colesterol y la glucosa en la sangre y los niveles de azúcar en sangre de personas con diabetes. Puede mejorar la ovulación en mujeres que, a causa de síndrome de ovario poliquístico, dejaron de tener su período menstrual. Tiene efecto adaptogénico (probable) suave con efectos antioxidantes, neuroprotectores, reductores del estrés y radioprotectores (protege contra los efectos dañinos de la radiación ionizante).

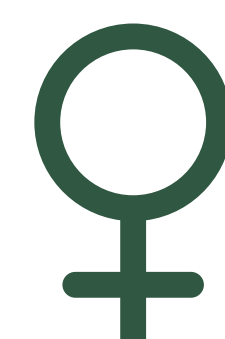
USOS EN EL TIEMPO

En Japón, Maitake se traduce aproximadamente como “hongo danzante”. Hay varias leyendas que explican el alegre apodo de la especie, incluida una teoría según la cual se pensaba que las hojas se parecían a las mangas de los kimonos de las bailarinas que ondeaban. otras teorías dicen que los cuerpos frutíferos parecen mariposas danzantes o que el descubrimiento de un hongo raro en la naturaleza lleva a los recolectores a bailar de felicidad.

La Medicina Tradicional China utiliza el Maitake desde hace mucho tiempo. Está descrito en las fuentes de la dinastía Han (206-210 d.C.), también en el “herbario chino” Shen Nong Ben Cao Jing. El interés por este hongo no ha disminuido ni siquiera hoy en día; al contrario, muchos estudios confirman sus efectos positivos en los humanos. Se ha cultivado artificial y comercialmente desde aproximadamente la década de 1980. Era un producto muy valorado en el Japón feudal, donde los señores locales intercambiaban a sus súbditos un peso equivalente en plata por Maitake.



Glucosa



Salud Mujeres



Salud inmunitaria



Belleza y Glow



Apoyo
cardiovascular



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx

USOS MODERNOS

En la medicina actual, el extracto de este hongo puede mejorar la función inmune y se usa para tratar el SIDA y el cáncer. En estudios preclínicos, varias formulaciones sugieren efectos protectores contra parásitos, niveles elevados de insulina y lípidos e inflamación. También se ha demostrado potencial antitumoral, formación mejorada de colonias en la médula ósea, toxicidad reducida de la doxorrubicina y actividad mejorada del interferón. En una pequeña serie de casos, se observó regresión tumoral o mejoras significativas en los síntomas en algunos sujetos que tomaron extracto de maitake. En ensayos pequeños, el extracto de maitake oral pareció tener efectos inmunomoduladores en pacientes posmenopáusicas con cáncer de mama y una función mejorada de neutrófilos y monocitos en pacientes con síndrome mielodisplásico. Se están realizando más estudios para evaluar el potencial anticancerígeno del maitake. Por ejemplo, los componentes proteicos de *G. frondosa*, incluida la glicoproteína, han mostrado efectos antitumorales potenciadores del sistema inmunológico, antidiabéticos, antihipertensivos, antihiperlipidémicos y antivirales. Además, se ha descubierto que otras pequeñas biomoléculas de *G. frondosa* poseen beneficios para la salud, como antiinflamatorios, hipoglucemia, antitumorales y antioxidantes.

BENEFICIOS

Diabetes. Betaglucano fracción SX, reduce los niveles de glucosa en sangre. Ayuda a activar los receptores de insulina, al tiempo que reduce la resistencia a la insulina en el control de la diabetes.

Salud del corazón. Puede bajar la presión arterial, mejorar la funcionalidad de las arterias y la salud cardiovascular en general, para reducir el riesgo de enfermedad cardíaca.

Reduce el colesterol. Los polisacáridos del maitake pueden reducir el colesterol LDL (malo) sin afectar los niveles de triglicéridos o colesterol HDL (bueno).

Ayuda con los síntomas del síndrome de ovario poliquístico. Maitake, con una mezcla de otros hongos, pueden ayudar a controlar los síntomas relacionados con el síndrome de ovarios poliquístico. Además, puede inducir la ovulación.

Puede estimular la respuesta inmunitaria y ayudar a mejorar el sistema inmunológico. La fracción D tiene un fuerte efecto sobre el sistema inmunológico. Aumenta la producción de linfocinas (mediadores de proteínas) e interleucinas (proteínas secretadas) que mejoran la respuesta inmunitaria.

Cáncer. Sus potentes betaglucanos pueden ser especialmente útiles para atacar y destruir las células cancerosas.

El maitake también tiene un efecto protector sobre el páncreas ya que previene la destrucción de las células B productoras de insulina. Esto también se debe a su capacidad para neutralizar los radicales libres.

CONTRAINDICACIONES

Maitake puede afectar los niveles de azúcar en sangre. Deje de consumir al menos 2 semanas antes de una cirugía programada.

La warfarina (Coumadin) interactúa con el hongo maitake y podría aumentar los efectos anticoagulantes y potencialmente aumentar la posibilidad de hemorragia. Use con precaución y consulte a su médico.



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx

RECOMENDACIONES

En Ayurveda, se combina el extracto de hongo maitake con aswagandha y tulsi para crear un elixir equilibrador que ayude a mejorar la resistencia al estrés y fortalecer el sistema inmunológico. Mientras tanto, en la MTC, se mezcla el hongo maitake con ginseng y jujube chino para promover la energía vital (Qi) y el equilibrio de Yin y Yang, ayudando así a fortalecer la salud general y la vitalidad.

MODO DE EMPLEO Y DOSIS

1 cucharada (incluida en tu frasco) = 1g

El extracto de maitake puro se puede tomar mezclado con jugos, té o café.

Dosis mínima: 500 mg al día. Dosis máxima: 4 gramos al día.

Consumir de lunes a viernes y descansar sábado y domingo.

Pacientes con cáncer podrían necesitar hasta 6 gramos al día. Consulte a su médico. No se debe exceder en su consumo.

PRESENTACIONES

100 gramos

50 gramos

ALMACENAMIENTO Y VIDA ÚTIL

En un lugar frío y seco. Aislado de humedad, luz y oxígeno. Vida útil 36 meses.

INGREDIENTES Y COMPOSICIÓN QUÍMICA

Extracto en polvo de hongo *Grifola frondosa* (Maitake). Doble extracción con agua y alcohol con al menos 30% polisacáridos y al menos 20% de Beta-glucanos. Parte utilizada: cuerpo fructífero.

Composición química: provitamina D, ergotioneína y GABA, polisacáridos, Beta (1>3), (1>6)-glucanos, argaricoglicérido, beta 1,6-glucano, un polisacárido unido a proteínas.

SABOR / ENERGÍA

Neutro y dulce

UBICACIÓN

Es prolífico en los bosques caducifolios del noreste de América del Norte y Japón. Hoy en día, se cultiva en muchos lugares del mundo.



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx

CERTIFICACIONES



DECLARACIÓN NUTRIMENTAL
EXTRACTO EN POLVO DE HONGO MAITAKE (*Grifola frondosa*)
Para un envase con 90 g / 1 gramo por porción

1 gramo por porción	Por porción	Por 100 g
Contenido energético por porción*	26 kcal (108 kJ)	260 kcal (1 088 kJ)
Proteínas	0,1 g	1,61 g
Grasa Total	0,0 g	0,28 g
Carbohidratos disponibles	9,2 g	92,01 g
Fibra dietética	0,0 g	0,92 g
Sodio	0,5 mg	5,58 mg
Calcio	6,1 mg	61,0 mg
Extracto en agua y alcohol (Mínimo betaglucanos 20%)		
Extracto en agua y alcohol (Mínimo polisacáridos 30%)		
90 porciones por envase		
*Utilizar cuchara medidora incluida en el envase		

REFERENCIAS

<https://www.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/-jmf.2012.0222>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23280601/>

https://aacrjournals.org/cancerres/article/72/8_-Supplement/3515/580445/Abstract-3515-Maitake-D-Fraction-a-natural

https://www.jstage.jst.go.jp/article/-jos/62/12/62_1049/_article

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26349512/>

<https://www.healthline.com/health/food-nutrition/maitake-mushroom>

