

# Mucuna Pruriens

## EXTRACTO

>20% de L-Dopa

L-DOPA, NOOTROPICO,  
ESTADO DE ÁNIMO



COFEPRIS: 243300C0361083

Carminativo, colesterol, hipotensor, hipoglucemiante, afrodisiaco, debilidad, delirio, diabetes, diarrea, fertilidad, impotencia, tónico nervioso, tónico cerebral (contiene L-dopa), Parkinson, antioxidante, antitumoral

## DESCRIPCIÓN

El frijol terciopelo Mucuna, es un nootrópico natural. Es una rica fuente del aminoácido L-dopa, que es el precursor de los neurotransmisores dopamina, norepinefrina y adrenalina. La L-dopa se ha investigado extensamente y se utiliza para la enfermedad de Parkinson, que es causada por una deficiencia de dopamina. La L-dopa aumenta directamente los niveles de dopamina en el cerebro y conduce a un aumento de la libido, la testosterona plasmática y la activación del comportamiento sexual y, al mismo tiempo, reduce el estrés, tanto mental y emocional como celular. Sus antioxidantes mejoran el estrés oxidativo a nivel neuronal y dérmico, mejorando el estado de ánimo.

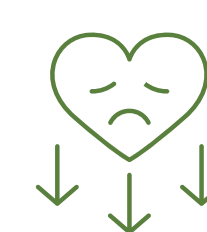
## USOS EN EL TIEMPO

El frijol terciopelo mágico, Mucuna, es un nootrópico natural ("droga inteligente") que se ha utilizado en Ayurveda y África Occidental durante siglos.

La vaina de la semilla es la parte de la planta que se usa con mayor frecuencia debido al asombroso descubrimiento de su contenido de L-dopa, que es un potenciador natural del rendimiento cognitivo sexual.

En África occidental, las flores se usan para las mordeduras de serpientes y como estimulantes uterinos (tal como suena, son sustancias que aumentan el tono de los músculos del útero). En India, el frijol se usa como afrodisiaco, neuroprotector y tónico adaptogénico. Mucuna es una hierba tridóshica, lo que significa que equilibra los tres doshas (o tipos de cuerpo) en Ayurveda, por lo tanto, es una opción de elección para ayudar a armonizar a todo tipo de personas.

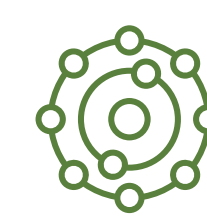
Como parte de la familia de las arvejas, también es muy nutritiva y se usa para reparar el cuerpo en momentos de agotamiento. Su capacidad para apoyar al sistema nervioso, reproductivo y digestivo hacen de Mucuna un verdadero adaptógeno para equilibrar y restaurar todo el sistema.



Ansiedad y  
depresión



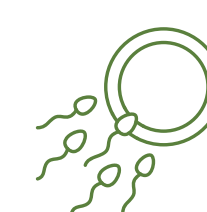
Claridad mental



Antioxidante



Aumento de  
músculo



Fertilidad



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx

## USOS MODERNOS

Mucuna pruriens es una rica fuente del aminoácido L-dopa, que es el precursor de los neurotransmisores dopamina, norepinefrina (noradrenalina) y epinefrina (adrenalina), conocidos colectivamente como catecolaminas. Algunos extractos estandarizados contienen hasta un 40% de L-dopa. La L-dopa se ha investigado extensamente y en forma de receta es el fármaco más utilizado para la enfermedad de Parkinson, que es causada por una deficiencia de dopamina. La mucuna además, apoya a restablecer el estado de ánimo. El aumento de las hormonas cerebrales serotonina y dopamina, también ayuda con el estado de ánimo y el deseo sexual. La L.dopa aumenta directamente la dopamina en el cerebro y conduce a un aumento de la libido, la testosterona plasmática y la activación del comportamiento sexual. La dopamina también desencadena el aumento de la síntesis de testosterona en los testículos y, al mismo tiempo, reduce el estrés mental. Mucuna combate el estrés tanto celular como emocional. Sus antioxidantes mejoran el estrés oxidativo a nivel neuronal y dérmico y su L-dopa, reduce directamente el estrés mejorando el estado de ánimo.

## BENEFICIOS

Apoya en el deporte ya que aumenta la hormona del crecimiento y la testosterona, aumentando así la actividad anabólica y la masa muscular.

Tiene efecto hipoglucemiante (que reduce significativamente la glucosa en sangre) en condiciones normales de carga de glucosa.

Tiene importantes propiedades antioxidantes.

Se ha demostrado que un extracto de Mucuna Pruriens es eficaz en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson.

La mucuna ayuda a la infertilidad. Reactiva la actividad enzimática de las vías metabólicas y el metabolismo energético. Rejuvenece el equilibrio armónico de las hormonas reproductivas masculinas en hombres infértiles. Mejora la calidad del semen y eleva los niveles séricos de testosterona.

Se ha utilizado como un estimulante y un tónico sexual.

Se utiliza como apoyo en problemas de infertilidad relacionados con el malestar psicológico.

Mucuna puede aumentar la frecuencia de las relaciones sexuales, el deseo sexual, así como su latencia de eyaculación con éxito. Aumenta las erecciones, recupera la pérdida espermatogénica y aumenta el recuento y la motilidad de los espermatozoides.

Es ideal para combatir estrés oxidativo

Regula hormonas que calman el sistema nervioso. Tiene un efecto ansiolítico y antidepresivo.

Mucuna también activa otras sustancias químicas implicados en la moderación del estrés, como la serotonina y la norepinefrina, es por eso, que es eficaz para tratar la depresión.

## CONTRAINDICACIONES

Debe evitarse en pacientes con psicosis, esquizofrenia, glaucoma, arritmias cardíacas, dolor nervioso crónico y úlceras estomacales. Deben tener cuidado en pacientes que toman antidepresivos, IMAO, medicamentos antidiabéticos o anestesia ni pacientes con antiagregantes plaquetarios.



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx

## RECOMENDACIONES

En ayurveda se recomienda agregar mucuna a tu leche dorada. Esta bebida incluye cúrcuma, que tiene propiedades antiinflamatorias y antioxidantes. Agregar mucuna podría crear una combinación que beneficie la mente y el cuerpo.

## MODO DE EMPLEO Y DOSIS

1 cucharada (incluída en tu frasco)= 1 g. 1 cápsula= 500 mg

El extracto de Mucuna, se puede tomar mezclado con jugos, con agua, té o en lechadas con ghee, miel y leche dorada.

La dosis recomendada es de 500mg a 1 g diariamente . Se recomienda empezar con 1/2 gramo, así como dar espacios en la ingesta:

lunes y martes: ingesta, miércoles: descanso, jueves y viernes: ingesta, fin de semana: descanso

## PRESENTACIONES

100 gramos

50 gramos

120 cápsulas de 500mg cada una (60g)

## ALMACENAMIENTO Y VIDA ÚTIL

En un lugar frío y seco. Aislado de humedad, luz y oxígeno.

Vida útil 36 meses

## INGREDIENTES Y COMPOSICIÓN QUÍMICA

Extracto en polvo de hongo Mucuna Pruriens (Hericium erinaceus). Parte utilizada: semilla (frijol).

Composición química. Las semillas de Mucuna son una fuente rica de compuestos nutricionales y antinutricionales como L-dopa (actividad anti-Parkinson), antioxidantes, fenólicos, flavonoides, taninos, carbohidratos, almidón, proteínas, micronutrientes, saponinas y muchos más. Las actividades antioxidantes en esta planta se deben principalmente a los compuestos fenólicos y varios bioactivos presentes en el material de la semilla.

## SABOR

Caliente y neutro.

## UBICACIÓN

Es autóctono de las regiones tropicales, especialmente Africa, India y las Indias occidentales.



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx

## CERTIFICACIONES



### DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

EXTRACTO EN POLVO DE MUCUNA 20% (*Mucuna pruriens*)

Para un envase con 100 g / 1 gramo por porción

1 gramo por porción	Por porción	Por 100 g
Contenido energético por porción*	13 kcal (54 kJ)	130 kcal (544 kJ)
Proteínas	0,2 g	2,40 g
<b>Grasa Total</b>	0,0 g	0,2 g
Carbohidratos disponibles	9,2 g	92.60 g
Fibra dietética	0,0 g	0,28 g
<b>Sodio</b>	<0,5 mg	<5,002 mg
<b>Calcio</b>	6,9 mg	696 mg

Extracto estandarizado (20% L-Dopa)

100 porciones por envase

\*Utilizar cuchara medidora incluida en el envase

## REFERENCIAS

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15858373/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3942911/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25070597/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1738871/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18973898/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4213977/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC489215/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15548480/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9395621/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28679598/>



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx