

Cordyceps EXTRACTO

(*Cordyceps Militaris*)

>20% de Beta-glucanos.

ENERGÍA Y RESISTENCIA



Cofepris 243300CO361084

Adaptógenos, antiasmático, antileucémico, antioxidante, hepatoprotector, hipocolesterolémico (disminuye los niveles elevados de colesterol), inmunoanfótero, nefroprotector, nervino.

DESCRIPCIÓN

Los hongos cordyceps son bien conocidos en la Medicina Tradicional China y se han utilizado durante siglos para tratar muchos problemas de salud. Mejoran la vitalidad y la resistencia de forma natural al favorecer la respiración, el suministro de oxígeno y la síntesis de ATP, por lo que es ideal para los atletas que quieren mejorar su rendimiento físico en el deporte o aumentar la resistencia. También es conocido por su capacidad de aumentar la circulación, por lo que mejora la salud del corazón y combate la inflamación, el cáncer, la diabetes y el envejecimiento. En la medicina tibetana, se usa para personas con problemas renales y cardíacos, así como para la virilidad masculina.

USOS EN EL TIEMPO

En la Medicina Tradicional China, Cordyceps se ha utilizado desde la década de 1730 o posiblemente antes. Por su rareza, el Cordyceps estuvo alguna vez reservado para el uso de la familia real en la antigua China. Se usaba para llenar un pato asado. La carne de pato con infusión de champiñones no solo era un manjar rojo, sino que también se creía que restauraba el vigor, prevenía enfermedades y promovía la longevidad. Cordyceps también se cocina en sopas tónicas, con carne de cerdo, pollo o mariscos. Cuando se cocinaba con carne de cerdo, se trataba la adicción al opio y el envenenamiento (sobredosis), así como también la impotencia. Se cocina en una sopa con carne de cerdo y pollo para fortalecer y nutrir a las personas que se recuperan de la tuberculosis monia y otras enfermedades debilitantes.



Recuperación física



Resistencia física



Salud inmunitaria



Sistema Respiratorio



Líbido



Fertilidad



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx

En la Medicina Tibetana, *Cordyceps* se usa para personas con problemas renales y cardiacos, así como para la virilidad masculina. En Japón, se conoce como *tochukaso* y se usa para la impotencia y el dolor de muslos y rodillas.

La primera mención de esta hierba en la literatura médica china se encuentra en *Ben Cao Cong Xin* (Nueva compilación de Materia Médica) de Wu Yi Luo, escrita en 1757. Sin embargo, un sacerdote jesuita escribió en 1736 que los médicos del emperador usaron con éxito este hongo para tratar al emperador por alguna condición sin nombre.

USOS MODERNOS

Hoy en día, *cordyceps* se usa para tratar la deficiencia de yin y yang de los riñones causada por un esfuerzo físico excesivo o una enfermedad crónica. Estudios sistemáticos proporcionan pruebas sólidas que respaldan el uso frecuente de polisacáridos de *cordyceps* para mejorar la resistencia a la fatiga.

BENEFICIOS

Este hongo se usa para tratar la infertilidad tanto en hombres como en mujeres, así como la impotencia, la micción frecuente, los sudores nocturnos, los mareos, los zumbidos en los oídos y la fatiga.

Se ha demostrado que este hongo mejora la capacidad aeróbica y las reservas de energía celular. Reduce el consumo de oxígeno del miocardio (músculo cardiaco).

Reduce los niveles de colesterol.

Previene el daño a las células causado por los radicales libres.

Normaliza la función inmunológica

En estudios se encontró que *cordyceps* previene la inmunosupresión. Ayuda a restaurar la actividad normal de macrófagos y células asesinas naturales (NK).

Debido a que este hongo es un anfótero inmunológico, también tiene beneficios para las personas con asma alérgica, fiebre del heno y enfermedades renales autoinmunes como la enfermedad de Berger (también conocida como nefropatía por IgA) y la glomerulonefritis.

Frecuentemente se usa como un tónico renal para personas con enfermedades renales degenerativas.

También se ha descubierto que *cordyceps* mejora la función pulmonar y los síntomas de la bronquitis crónica, el asma y la EPOC.

Se usa para la tos seca crónica.

CONTRAINDICACIONES

La cantidad excesiva de *Cordyceps* puede deprimir la función del sistema inmunitario y causar edema, ansiedad y dolores de cabeza. No se recomienda en embarazo o lactancia.

Estudios encontraron que los *cordyceps* pueden ayudar a prevenir efectos secundarios nefrotóxicos del sulfato de amikacina, la prednisona y la gentamicina.



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx

RECOMENDACIONES

Puedes mezclar el extracto de Cordyceps con agua caliente y agregar canela para resaltar el sabor cálido y dulce; jengibre para un toque picante y cálido. La combinación de sabores puede transformar el extracto en una bebida deliciosa y reconfortante que te permitirá disfrutar de los beneficios.

MODO DE EMPLEO Y DOSIS

1 cucharada (incluida en tu frasco) = 1g

1 cápsula = 500 mg

Dosis mínima: 500 mg al día.

Dosis máxima: 3 gramos al día.

Tomar de lunes a viernes y descanso sábado y domingo.

El extracto de hongo Cordyceps se puede tomar mezclado con agua, té o en lechadas con ghee y leche dorada. No se debe exceder en su consumo.

PRESENTACIONES

100 gramos

50 gramos

120 cápsulas de 500 mg cada una

ALMACENAMIENTO Y VIDA ÚTIL

En un lugar frío y seco. Aislado de humedad, luz y oxígeno. Vida útil 36 meses.

INGREDIENTES Y COMPOSICIÓN QUÍMICA

Extracto en polvo de hongo Cordyceps (*Cordyceps militaris*). Doble extracción con agua y alcohol con al menos 30% polisacáridos y al menos 20% de Betaglucanos.

Parte utilizada: cuerpo fructífero

Composición química: el hongo cordyceps contiene inmunoestimulantes polisacáridos (galactomananos, ácido cordycepic), betaglucanos, aminoácidos, ácidos grasos, poliaminas y ecdisteronas.

SABOR / ENERGÍA

Dulce, ligeramente acre, cálido, húmedo.

UBICACIÓN

Se recolecta de la naturaleza en las praderas alpinas en las estribaciones de las montañas del Himalaya en el Tíbet y Bután.



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx

CERTIFICACIONES



DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

EXTRACTO EN POLVO DE HONGO CORDYCEPS (*Cordyceps militaris*)

Para un envase con 100 g / 1 gramo por porción

1 gramo por porción	Por porción	Por 100 g
Contenido energético por porción*	24 kcal (100 kJ)	240 kcla (1 004 kJ)
Proteínas	0,6 g	6,7 g
Grasa Total	0,7 g	0,78 g
Carbohidratos disponibles	8,9 g	89,96 g
Fibra dietética	0,0 g	0,04 g
Sodio	0,8 mg	8,81 mg
Calcio	3,9 mg	39,5 mg
Extracto en agua y alcohol (Mínimo betaglucanos 20%)		
Extracto en agua y alcohol (Mínimo polisacáridos 30%)		
100 porciones por envase		

*Utilizar cuchara medidora incluida en el envase

REFERENCIAS

- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28094746/>
- https://www.jstage.jst.go.jp/article/jspfsm/55/Supplement/55_S145/_pdf/-char/en
- <https://link.springer.com/article/10.1007/BF02836405>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/arti-cles/PMC3110835/>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/arti-cles/PMC5236007/>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21061463/>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22536281/>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16354395/>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/arti-cles/PMC4519550/>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK92758/>



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx