

Hongo del sol (Agaricus Blazei)

EXTRACTO

> 30% polisacáridos y >20% de Beta-glucanos.

PROTECTOR CELULAR,
INMUNIDAD

Antitumoral, hipocolesterolémico (disminuye los niveles elevados de colesterol), inmunoanfótero, antiinflamatorio, antioxidante, antiviral, tónico para el corazón, hepatoprotector, fortalece la inmunidad, previene la osteoporosis, protector de la dermis.

DESCRIPCIÓN

El Hongo del Sol es un poderoso estimulante del sistema inmune que promueve mecanismos de defensa naturales para combatir una variedad de agentes infecciosos debido a sus propiedades antitumorales y antimutagénicas, así como su actividad immunomoduladora. Además de tener un alto contenido de polisacáridos inmunomoduladores, también tiene un alto contenido de betaglucanos. Se ha demostrado que tiene propiedades antiinfecciosas, antialérgicas y antiasmáticas. Los extractos de betaglucanos del hongo, ayudan a reducir los niveles de glucosa, triglicéridos y colesterol en la sangre. Agaricus blazei tiene mayores cantidades de polisacáridos, que tienen efectos que combaten el cáncer y los efectos de la radioterapia y quimioterapia.

USOS EN EL TIEMPO

Agaricus Blazei Murrill fue descubierto en 1960 por Takatoshi Furumoto, un cultivador e investigador. Tradicionalmente se cree que el hongo combate el estrés físico y emocional. Estimula el sistema inmunológico, mejora la calidad de vida de los diabéticos, reduce el colesterol, previene la osteoporosis y la úlcera péptica, trata los problemas circulatorios y digestivos y combate el cáncer. También se ha utilizado para tratar afecciones como aterosclerosis, hepatitis, hiperlipidemia (triglicéridos altos) y dermatitis en el pasado.



Glucosa



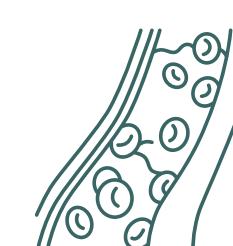
Salud digestiva



Salud inmunitaria



Bienestar



Colesterol



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx

USOS MODERNOS

Además de tener un alto contenido de polisacáridos inmunomoduladores, Agaricus Blazei también tiene un alto contenido de Beta-glucanos. Se ha demostrado que tiene propiedades antiinfecciosas, antialérgicas y antiasmáticas en modelos de ratón. Se ha informado que los extractos de Beta-glucanos del hongo ayudan a reducir los niveles de glucosa, triglicéridos y colesterol en la sangre, lo hacen útil para aquellos que quieren controlar sus niveles de colesterol. Agaricus Blazei tiene mayores cantidades de polisacáridos, que tienen efectos de modulación y mejora del sistema inmunológico. En general, el hongo funciona como una ayuda preventiva altamente efectiva, ayudando a mantener la salud y promoviendo la mejora del sistema inmunológico.

BENEFICIOS

Es un anfótero inmunitario capaz de fortalecer el sistema inmunitario.

A este hongo se le conoce como modulador y educador inmunológico, lo que significa que funciona de manera inteligente. Si el sistema inmunitario está sobre estimulado (trastornos autoinmunes), el sistema inmunitario ataca todo lo que está a la vista, incluidos los propios tejidos del cuerpo. En este caso, Agaricus regulará a la baja el sistema inmunológico y lo volverá a entrenar para que la respuesta a los invasores, se vuelva más selectiva y eficiente.

Salud digestiva. Estimula el sistema digestivo, que contiene las enzimas digestivas amilasa, tripsina, maltasa y proteasa.

Longevidad. La ausencia de enfermedades y la sorprendente longevidad de la población local en el pueblo de Piedad ha llevado a que se lleven a cabo muchas investigaciones sobre la aparente capacidad del hongo Agaricus para promover una vida larga y saludable.

Puede combatir el cáncer gracias a su influencia positiva en el sistema inmunológico. Además, la evidencia indica que Agaricus Blazei podría mejorar la calidad de vida de los pacientes con cáncer y reducir algunos de los efectos secundarios desagradables de la quimioterapia. Sin embargo, se requiere más investigación para aclarar todos estos hallazgos.

CONTRAINDICACIONES

Deben tomar con precaución los pacientes que estén tomando algún medicamento para la presión arterial, anticoagulantes o antiplaquetarios. Puede causar enfermedad hepática o empeorarla. Podría reducir el azúcar en la sangre. Esto podría interferir con el control de azúcar en la sangre durante una cirugía. Dejar de consumir 2 semanas antes y 2 semanas después de una cirugía.

RECOMENDACIONES

En ayurveda, se recomienda combinar Hongo del Sol para el dosha predominante de Vata con hierbas calmantes y fortificantes como la ashwagandha; para Pitta combinar con hierbas refrescantes como la menta y para Kapha combinar con hierbas energizantes y estimulantes como el jengibre.



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx

MODO DE EMPLEO Y DOSIS

1 cucharada (incluída en tu frasco) = 1g

El extracto de hongo de sol, se puede tomar mezclado con jugos, con agua, té o en lechadas.

La dosis recomendada es de 500 mg y hasta 3 gramos diariamente siempre con descansos.

Asegúrate de tomar Agaricus Blazei hasta dos veces al día durante un periodo de 6 a 8 semanas.

Después de esto, lo mejor es tomar un descanso de un par de semanas. Esto se debe a que el hongo estimula tu sistema inmunológico y necesitas darle tiempo a tu cuerpo para descansar y reequilibrarse, luego vuelves a retomar.

PRESENTACIONES

120 gramos

60 gramos

ALMACENAMIENTO Y VIDA ÚTIL

En un lugar frío y seco. Aislado de humedad, luz y oxígeno. Vida útil 36 meses.

INGREDIENTES Y COMPOSICIÓN QUÍMICA

Extracto en polvo de hongo Agaricus Blazei (Agaricus Subrufes- cens). Doble extracción con agua y alcohol con al menos 30% polisacáridos y al menos 20% de Betaglucanos. Parte utilizada: raíz.

Composición química:

Betaglucanos, alfaglucanos, triterpenoide, ergostero, ácido linoleico, gaba, lovastatina, vitamina B12. Agaricus contiene, entre otras substancias, más de 18 aminoácidos diferentes, 10 minerales diferentes, 16 vitaminas diferentes, 46 enzimas, ergosterol, ácido linoleico y poliscáridos: 1-3 / 1-6 betaglucanos.

SABOR / ENERGÍA

Neutral

UBICACIÓN

Se produce originalmente en Brasil y Perú. En la actualidad, se ha extendido por diversos países de América, Asia y en menor medida, Europa.



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx

CERTIFICACIONES



DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

EXTRACTO EN POLVO DE HONGO DEL SOL (*Agaricus blazei*)

Para un envase con 120 g / 1 gramo por porción

1 gramo por porción	Por porción	Por 100 g
Contenido energético por porción*	12 kcal (50 kJ)	120 kcal (502 kJ)
Proteínas	1,2 g	12,4 g
Grasa Total	0,0 g	0,70 g
Carbohidratos disponibles	7,7 g	77,09 g
Fibra dietética	0,0 g	0,13 g
Sodio	2,0 mg	20,15 mg
Calcio	7,7 mg	771 mg
Extracto en agua y alcohol (Mínimo betaglucanos 20%)		
Extracto en agua y alcohol (Mínimo polisacáridos 30%)		
120 porciones por envase		
*Utilizar cuchara medidora incluida en el envase		

REFERENCIAS

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3168293/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2249742/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6977522/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3092499/>



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx