

Eleuthero

EXTRACTO
(Eleutherococcus senticosus)

Concentración 4:1

ESTAMINA, RESISTENCIA,
FATIGA



Cofepris:
243300C0363656

Adaptógeno (suave y no estimulante), antioxidante, tónico inmunológico

DESCRIPCIÓN

Aumenta la energía y el enfoque mental: ¡Adiós, fatiga! Este adaptógeno nos proporciona una liberación de energía gradual, tranquila y constante. Esta raíz contribuye a aumentar la circulación periférica debido a que tiene efecto vasodilatador. Este impulso gradual de energía es el resultado de una mejor circulación, la cual provoca un mayor flujo de sangre en el cerebro y los músculos, lo que brinda una sensación de mejor cognición o mejor rendimiento en el entrenamiento. Además, el uso a largo plazo de la planta, hace que uno se sienta feliz y vigoroso. Es antioxidante por lo que ayuda a retrasar y a combatir los radicales libres que provocan el envejecimiento prematuro de las células. El eleuthero tiene un efecto inmunomodulador y ayuda a mantener el funcionamiento normal del sistema de estrés hormonal del cuerpo.

USOS EN EL TIEMPO

El uso histórico de Eleuthero en la Medicina China ha sido como tratamiento de personas con condiciones musculoesqueléticas de "viento / humedad". Se recomienda para personas con hernias, parálisis, tendones débiles y ligamentos débiles. Además el uso a largo plazo de la planta hace que uno se sienta feliz y vigoroso. Ayuda a retrasar el envejecimiento.

USOS MODERNOS

Se usa en China para fortalecer el Qi, del bazo y los riñones chinos. En la medicina tradicional china, el bazo separa lo "puro" de lo "impuro". Esto se relaciona con la capacidad de extraer nutrientes o "Qi de grano" de los alimentos. Los síntomas del Qi de bazo deficiente incluyen fatiga, apatía, falta de apetito e hinchazón abdominal.



Claridad mental



Resistencia física



Fatiga crónica



Colesterol



Sueño profundo



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx

BENEFICIOS

Es más apropiado para personas jóvenes (de 15 a 40 años) que tienen su fuerza vital (jing) intacta pero que experimentan un estrés mayor al normal. Es poco probable que cause sobreestimulación y puede tomarse durante largos periodos de tiempo.

En estudios clínicos, se ha demostrado que esta hierba ayuda a aliviar los síntomas de la angina, reduce los niveles de colesterol LDL y triglicéridos.

Fortalece el sistema inmunológico. El uso regular reducirá la incidencia de resfriados y otras enfermedades infecciosas comunes.

Los atletas pueden beneficiarse ya que aumenta la resistencia y mejora la actividad mitocondrial. Acelera la recuperación y previene el agotamiento inmunológico por el entrenamiento excesivo. Se puede combinar con cordyceps, rhodiola o schisandra para mejorar el rendimiento atlético.

También se combina con las 3 anteriores para mejorar el estado de alerta y la función cognitiva cuando una persona está bajo estrés severo o trabaja muchas horas.

Los médicos con turnos largos que duermen poco, los que trabajan con turnos flexibles y los estudiantes que trabajan "toda la noche" probablemente se sentirán mejor, tendrán un mejor desempeño y se recuperarán más rápidamente cuando usen esta hierba tónica adaptogénica.

Es ideal para pacientes con trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH)

Se usa mucho en el síndrome de inmunodeficiencia por fatiga crónica (CFIDS), desfase horario y fatiga suprarrenal.

CONTRAINDICACIONES

En casos raros, eleuthero puede causar sobreestimulación en personas sensibles. Baja la dosis si sientes demasiada estimulación o suspende si es necesario.

El uso de eleuthero con antibióticos de clase micina mejoró su eficacia.

RECOMENDACIONES

En la Medicina Tradicional China se combina Eleuthero con rodajas de jengibre para crear un té energizante y estimulante que sea beneficioso para aumentar el Qi y el Yang en el cuerpo.

MODO DE EMPLEO Y DOSIS

1 cucharada, incluida en tu envase = 1g. 1 cápsula = 500 mg

El extracto de Eleuthero se puede tomar mezclado con jugos, con agua, té o café.

Dosis mínima 1 gramo. Dosis máxima 3 gramos.

Consumir de lunes a viernes y descansar sábado y domingo.

Siempre debe tomarse por las mañana hasta la media tarde ya que puede interrumpir el sueño en personas sensibles. No se debe exceder su consumo.



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx

PRESENTACIONES

100 gramos

50 gramos

120 cápsulas de 500 mg cada una (60 gramos)

ALMACENAMIENTO Y VIDA ÚTIL

En un lugar frío y seco. Aislado de humedad, luz y oxígeno. Vida útil 36 meses.

INGREDIENTES Y COMPOSICIÓN QUÍMICA

Extracto de polvo de Eleuthero 10:1. Parte utilizada: raíz y corteza del tallo.

Composición química: se cree que los constituyentes activos son un grupo de compuestos conocidos como cleuterósidos A a G.

UBICACIÓN

Crce en Siberia, el norte de China, Corea y el norte de Japón

CERTIFICACIONES



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx

DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

EXTRACTO EN POLVO DE ELEUTHERO 10:1 (*Eleutherococcus senticosus*)

Para un envase con 100 g / 1 gramo por porción

1 gramo por porción	Por porción	Por 100 g
Contenido energético por porción*	13 kcal (54 kJ)	130 kcal (544 kJ)
Proteínas	2,4 g	2,40 g
Grasa Total	0,0 g	0,20 g
Carbohidratos disponibles	9,2 g	92.60 g
Fibra dietética	0,0 g	0,05 g
Sodio	<0,5 mg	<5,002 mg
Calcio	6,9 mg	696 mg
Extracto estandarizado (0,8% Eleuterósidos)		
100 porciones por envase		
*Utilizar cuchara medidora incluida en el envase		

REFERENCIAS

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30000865/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11749801/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16261511/>



ancestra



ancestra.mx



2211 08 5471

ancestra.mx