ancestra
A better you, a better world.

Melena de León
(Hericium Erinaceus) EXTRACTO

> 30% polisacáridos y >20% de Beta-glucanos.

CONCENTRACIÓN, CLARIDAD MENTAL Y ESTADO DE ÁNIMO

Cofepris 243300CO361083

Nootrópico, antiespasmódico, tónico cerebral, antimicrobiano, antioxidante, antitumoral, imunoanfótero, ansiolítico, antidiabético, hipotensor, antiinflamatorio.

DESCRIPCIÓN

Es un hongo comestible y medicinal del holártico. Existen estudios científicos sobre su acción intestinal, reflujos, alergias e intolerancias alimenticias. Su actividad regeneradora también avala su uso en enfermedades neurodegenerativas, pérdida de memoria, baja concentración y demencia. En general, se utiliza para mejorar la salud cognitiva. Puede ayudar a despertar la cognición, el enfoque y la claridad, además de mejorar la memoria, la concentración, afinar el trabajo cerebral, la creatividad y el estado de ánimo. Previene enfermedades como el Alzheimer, Parkinson y demencia.

USOS EN EL TIEMPO

El hongo Melena de León había desempeñado un papel en la cultura asiático y la Medicina Tradicional China, mucho antes de que se introdujera en Occidente. Según la MTC, este poderoso hongo es compatible con los cinco órganos internos: hígado, bazo, pulón, coraón y riñón. el hongo también se aclama en la MTC para combatir la deficiencia Qi o “fuerza vital”.

Se sabía que los monjes budistas usaban melena de león en polvo para aumentar la concentración del cerebro en la meditación. En Japón, los lugareños lo llamaban Yamabushitake en honor a una secta de monjes budistas, una palabra que significa “los que duermen en las montañas”. Se dice que los monjes de las montañas Yamabushi usan una prenda alrededor del cuello con largos mechones de piel para parecerse al hongo Melena de León.

En la MTC, se prescribe para problemas digestivos como úlceras y gastritis. En Escandinavia, el hongo se utiliza para reforzar el sistema inmunitario de los pacientes con cáncer. Tradicionalmente, la melena de león se considera un tónico para todo el cuerpo que nutre los órganos y promuee la fuerza.y el vigor

- Salud digestiva
- Enfoque
- Salud inmunitaria
- Función cognitiva
- Memoria
- Antioxidante

ancestra
A better you, a better world.

USOS MODERNOS

Este hongo se ha estudiado ampliamente y varios estudios han demostrado que es bueno para el desarrollo cerebral y sensorial, el crecimiento de neuritas que funciona para estimular el crecimiento de los nervios neurales. Funciona como nootrópico y entra en las sustancias neurodegenerativas.
Promueve el crecimiento y la reparación de los nervios, lo que respalda la memoria y protege el cerebro de lesiones y toxinas. Previene condiciones neurodegenerativas. Es útil para las lesiones de la médula espinal, daño a los nervios, las lesiones cerebrales traumáticas y algunas enfermedades como el Alzheimer, Parkinson, demencia y la enfermedad de Huntington. Además es un apoyo para la ansiedad y depresión leves, gastritis y úlceras gástricas.

BENEFICIOS

Revierte el deterioro cognitivo leve

Protege contra la demencia y la enfermedad de Alzheimer

Reduce la inflamación, los dolores nerviosos y acelera la recuperación de las lesiones del sistema nervioso.

Estimula la apoptosis de las células cancerosas.

Proporciona actividades antihiperglucémicas y antihiperepidémica

Reduce los síntomas de enfermedades neurodegenerativas, como la enfermedad de Parkinson y la esclerosis múltiple.

Mejora la capacidad cognitiva y la memoria.

Ayuda a aliviar la ansiedad y la depresión, mejora el estado de ánimo.

Estimula el factor de crecimiento nervioso.

Aporta efectos antioxidantes.

Estimula el sistema inmunológico.

Mejora la función del tracto digestivo.

Ayuda con la gastritis y úlceras.

Ayuda a disminuir la presión arterial.

Ayuda a reducir los niveles de colesterol.

BENEFICIOS ESPIRITUALES

Los hongo Melena de León aumenta el “Qi”, una fuerza vital mística y energética de la Medicina Tradicional China. Los compuestos bioactivos de la Melena de León parecen mejorar el enfoque, la memoria y la concentración en la meditación.

CONTRAINDICACIONES

En exceso, puede provocar malestar abdominal, mareos, boca seca y hasta sangrado de la nariz. Deben tomar con precaución los pacientes que estén tomando algún medicamento para la presión arterial, anticoagulantes y sobre todo, si se padece de hipotensión. No exceder la dosis. Tomar con precaución también, si estás tomando medicamentos para la diabetes o anticoagulantes / antiplaquetarios, ya que podría aumentar el riesgo de hematomas y sangrado. El hongo melena de león, podría retardar la coagulación de la sangre. Suspende dos semanas antes y después de una cirugía

ancestra
A better you, a better world.

RECOMENDACIONES

Puedes aumentar la eficacia combinándolo con otras vitaminas, hierbas nootrópicas o adaptogénicas. Cualquier fuente natural de cafeína (como el café, el té verde o la guayusa), vitamina C, cacao y niacina, pueden ayudar a potenciar, lo que significa que puedes tomar menos y experimentar beneficios iguales o mayores que las dosis más altas solas. También funciona bien con Rhodiola, Bacopa o Ginko.

MODO DE EMPLEO Y DOSIS

1 cucharada (incluída en tu frasco)= 1 g. 1 cápsula= 500 mg

El extracto Melena de León se puede tomar mezclado con jugos con agua, té o café.
La dosis mínima recomendada es de 500 mg al día y la dosis máxima recomendada es de 2 gramos al día de lunes a viernes con descanso sábado y domingo. No se debe exceder en su consumo.

PRESENTACIONES

100 gramos
50 gramos
120 cápsulas de 500mg cada una (60g)

ALMACENAMIENTO Y VIDA ÚTIL

En un lugar frío y seco. Aislado de humedad, luz y oxígeno.
Vida útil 36 meses

INGREDIENTES Y COMPOSICIÓN QUÍMICA

Extracto en polvo de hongo Melena de León (Hericium erinaceus). Doble extracción con agua y alcohol con al menos 30% polisacáridos y al menos 20% de Beta-glucanos.Parte utilizada: cuerpo fructífero.
Composición química: hericenonas, erinacines, Beta-d-glucanos, polisacáridos de Hericium erinaceus, polipéptidos y triterpenoides.

SABOR / ENERGÍA

Suavida, terrosa

UBICACIÓN

Holártico

ancestra
A better you, a better world.

CERTIFICACIONES

USDA ORGANIC · NON GMO · KETO · VEGAN · COSECHA CONCIENTE

DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

EXTRACTO EN POLVO DE MELENA DE LEÓN (*Hericium erinoceus*)

Para un envase con 100 g / 1 gramo por porción

1 gramo por porción	Por porción	Por 100 g
Contenido energético por porción*	37 kcal (159 kJ)	370 kcla (1 559 kJ)
Proteínas	1,5 g	15,20 g
Grasa Total	0,0 g	0,08 g
Carbohidratos disponibles	7,7 g	77.07 g
Fibra dietética	0,09 g	9,02 g
Sodio	7 mg	70.7 mg
Calcio	1,5 mg	15.52 mg
Extracto en agua y alcohol (Mínimo betaglucanos 20%)		
Extracto en agua y alcohol (Mínimo polisacáridos 30%)		
100 porciones por envase		
*Utilizar cuchara mededidora incluida en el envase		

REFERENCIAS

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26244378/ ih.gov/24302966/
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26244378/
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25070597/
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24266378/
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21383512/
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18844328/
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29091526/
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26853959/
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12675022/
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21941586/
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26853960/
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24302966/
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27481156/